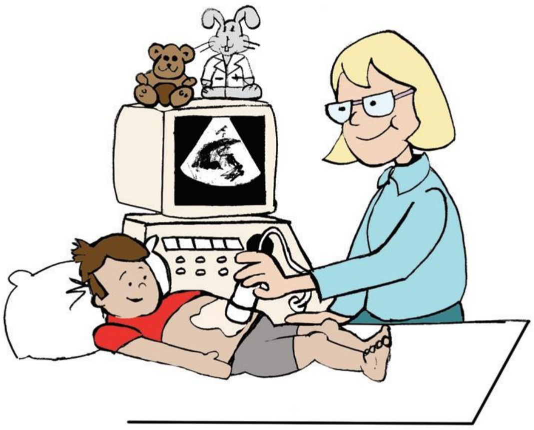
آپ کے بچے کے الٹراساؤنڈ اسکین سے متعلق معلومات - بھرے ہوئے مثانے کے ساتھ

NHS
Greater Glasgow and Clyde

(Information About Your Child's Ultrasound scan – Full Bladder – Urdu)

آپ کے ڈاکٹر نے آپ کے بچے کو **الٹراساؤنڈ اسکین** کے لیے ریفر کر دیا ہے۔ یہ **رائل ہاسپٹل فار چلڈرن** کے **گراؤنڈ فلور** پر **امیجنگ ڈیپارٹمنٹ** (جس کو ریڈیالوجی یا ایکسرے ڈیپارٹمنٹ بھی کہا جاتا ہے) میں ہو گا۔



کیا مجھے الٹراساؤنڈ اسکین سے قبل کسی خاص تیاری کی ضرورت ہے؟

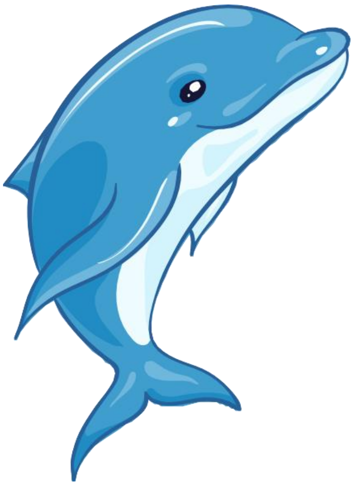
- اس اسکین کے لیے آپ کے بچے کو بھرے ہوئے مثانے کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ یہ ایک کھڑکی کی طرح کام کرتا ہے۔ مثانہ جتنا بھرا ہوا ہو ہم اتنا ہی زیادہ دیکھ سکتے ہیں!

ہم تجویز کرتے ہیں کہ آپ کا بچہ **مشروبات** کی مندرجہ ذیل مقدار استعمال کرے:-

شیرخوار بچے	اگر آپ کا بچہ پوٹی ٹرینڈ نہ ہو تو براہ کرم اپائنٹمنٹ سے قبل اس کو معمول کے مطابق کھانا کھلائیں۔
6 سال سے کم عمر کے بچے	براہ کرم اسکین سے **30 منٹ** قبل اپنے بچے کو **آدھا پنٹ** صاف مائع، پانی یا پانی ملا ہوا (نہ کہ غیر صحت بخش) جوس دیں۔
6-11 سال کی عمر کے بچے	براہ کرم اسکین سے **ایک گھنٹہ** قبل اپنے بچے کو **ایک پنٹ صاف مائع**، پانی یا پانی ملا ہوا (نہ کہ غیر صحت بخش) جوس دیں۔
12-16 سال کی عمر کے بچے	براہ کرم اسکین سے **1.5 گھنٹے** قبل اپنے بچے کو **ایک پنٹ صاف مائع**، پانی یا پانی ملا ہوا (نہ کہ غیر صحت بخش) جوس دیں۔

الٹراساؤنڈ اسکین کیا ہے؟

الٹراساؤنڈ اسکین صوتی لہروں کا استعمال کرتے ہوئے آپ کے جسم کی تصاویر کا ایک سلسلہ حاصل کرتا ہے۔
انسانوں کو ان صوتی لہروں کی آواز نہیں آتی۔ کتے جیسے جانور انہیں سن سکتے ہیں اور چمگادڑ انہیں اندھیرے میں کسی چیز سے ٹکرائے بغیر اڑنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ الٹراساؤنڈ اسکین کو بعض اوقات "ٹکل ٹیسٹ" کہا جاتا ہے کیونکہ اس سے آپ کو تکلیف نہیں ہوتی لیکن اس سے تھوڑی سی گدگدی ہو سکتی ہے!
یہ ٹیسٹ آپ کے جسم کے حصوں کو دیکھتا ہے جبکہ آپ کمپیوٹر اسکرین پر تصاویر دیکھ سکتے ہیں۔ اس پر زیادہ وقت نہیں لگتا ہے - صرف 10 سے 20 منٹ - اور آپ کو ایک مجسمے کی طرح لیٹنا ہوتا تاکہ ہمیں خوبصورت تصاویر حاصل ہو سکیں۔
ایک سونوگرافر یا ڈاکٹر اسکین کرے گا۔



امیجنگ ٹیم

ہم ان پر مشتمل ہوتے ہیں:

- استقبالیے کا عملہ۔
- ہیلتھ کیئر سپورٹ ورکرز۔
- سونوگرافر جو کہ اسکین انجام دیتا اور رپورٹ دیتا ہے۔
- ریڈیالوجسٹس (ایکس رے ڈاکٹرز) جو اسکین کرتے ہیں اور رپورٹ دیتے ہیں۔

اگر میرا بچہ گولیاں یا دوا لے رہا ہو تو کیا میں انہیں روک دوں؟

جی نہیں، اگر آپ کا بچہ تجویز کردہ دوائیں لے رہا ہو تو اس کو یہ معمول کے مطابق لینی جاری رکھنی چاہیں۔

کیا کوئی ایسی بات ہے جو میں اپنے بچے کے اسکین سے قبل عملے کو بتاؤں؟

اگر آپ کے بچے کی کوئی خصوصی ضروریات ہوں تو براہ کرم ہمیں بتائیں۔

اسکین میں کیا شامل ہوتا ہے؟

ہم آپ کے بچے کو بستر پر لیٹنے اور کپڑے ڈھیلے کرنے کا کہیں گے تاکہ ہم اس کی جلد پر ایک خاص قسم کی الٹراساؤنڈ والی جیلی لگا سکیں۔ ہم اس کے کپڑوں میں تھوڑا سا پیپر ٹاول رکھ دیتے ہیں تاکہ اس کے ساتھ الٹراساؤنڈ کی جیلی نہ لگنے پائے۔ اگر غلطی سے جیلی اس کے کپڑوں کے ساتھ لگ جائے تو پریشان ہونے کی کوئی بات نہیں یہ بہت آسانی سے دھو ہی جا سکتی ہے۔

الٹراساؤنڈ کی جیلی ایک چھوٹے سے آلے کا استعمال کرتے ہوئے جس کو ٹرانسڈیوسر کہتے ہیں ان کی جلد پر پھیلا دی جاتی ہے۔ یہ جادو کی چھڑی کی طرح لگتا ہے! اس سے تکلیف نہیں ہوتی۔ یہ ایک ایسا کیمرہ ہوتا ہے جو کمپیوٹر کی مدد سے الٹراساؤنڈ آواز کی لہروں کو ٹی وی اسکرین پر تصویر کی صورت میں تبدیل کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اسکین کرنے والا شخص آپ کے بچے کو بتائے گا کہ بستر پر کس طرح سے لیٹنا ہے۔ یہ بہت آسان ہوتا ہے۔ آپ کا بچہ اسکین کے دوران اپنے آلے (ٹیبلیٹ یا فون) پر اپنا پسندیدہ پروگرام دیکھ سکتا ہے یا اپنے پسندیدہ ٹیڈی کو گلے لگا سکتا ہے۔

اس پر کتنا وقت لگتا ہے؟

عام طور پر اس پر 10 سے 20 منٹ لگتے ہیں لیکن یہ اس بات پر منحصر ہے کہ ان کے جسم کے کس حصے کو اسکین کیا جا رہا ہے۔ اگرچہ ہم اپنی اپائنٹمنٹس کے اوقات پر کام کرنے کی ہر ممکن کوشش کرتے ہیں لیکن ایمرجنسی مریضوں کی وجہ سے تاخیر پیش آ سکتی ہے۔ اگر ایسی صورت حال ہوئی تو ہم آپ کو آگاہ کر دیں گے۔

خطرات کیا ہیں؟

الٹراساؤنڈ ایک محفوظ معائنہ ہے۔

کیا میں اپنے بچے کے ساتھ اندر آ سکتا/سکتی ہوں؟

آپ کے بچے کو جو بھی ہسپتال لے کر آئے گا وہ ان کے ساتھ کمرے میں آ سکے گا۔ اگر ان کے پاس کوئی نرم قسم کا پسندیدہ کھلونا ہو تو وہ بھی لایا جا سکتا ہے۔ اگر والدین یا سرپرست دوسرے بہن بھائیوں یا بچوں کے ساتھ الٹراساؤنڈ کے کمرے سے باہر رہنا چاہتے ہوں تو انتظار گاہ میں ایک پلے ایریا موجود ہے۔

اسکین کے بعد

اسکین مکمل ہوتے ہی آپ گھر جا سکتے ہیں اور آپ کا بچہ پہلے کی طرح کھا اور پی سکتا ہے۔

مجھے رزلٹ کب معلوم ہو گا؟

ہم رزلٹ اس شخص کو بھیجیں گے جس نے آپ کے بچے کو ٹیسٹ کے لیے ریفر کیا تھا۔ آپ کا ریفر کرنے والا آپ کو رزلٹ بتانے کا انتظام کرے گا۔

دیگر کوئی سوالات؟

- اگر آپ کو مشورے کی ضرورت ہو تو ہمیں کال کریں۔
- اپنے ہمراہ قیمتی سازوسامان نہ لائیں۔

اگر آپ اس اپائنٹمنٹ پر تشریف نہ لا سکتے/سکتی ہوں تو ہمیں جلد از جلد کال کریں – ہم آپ کے لیے دوسری اپائنٹمنٹ بناسکتے ہیں اور آپ کی اپائنٹمنٹ کسی اور کو دے سکتے ہیں۔

رابطہ سینٹر کا فون نمبر

0800 0560103
www.nhsggc.org.uk
https://www.whatwhychildreninhospital.org.uk/ultrasound

mi •326058 v2.1